

Effacité Professionnelle

Le saviez-vous ?

La méthode Access Bars est une approche nouvelle de libération des mémoires, des schémas et traumas qui nous maintiennent dans une vision limitée de la réalité. Son fondateur Gary Douglas a découvert en 1995 une cartographie de 32 points situés sur le crâne et qui correspondent à quelque chose de précis : l'argent, le contrôle, la créativité, la joie, la guérison, le corps, la sexualité, etc. Il semblerait que ces points contiennent la charge des pensées, des croyances, des décisions et des émotions que l'on a stockées sur tous ces sujets. Ces points sont symétriques et en les stimulant doucement on va activer une barre électromagnétique.

Extrait "vivre en conscience.fr"

Public

Artisans
Commerçants
Professions libérales

Date

Lundi 3 avril
1 journée
de 9h00 à 17h00

Lieu

OGA Atlantic
57 Acti-Nord Beaupuy 3
La Gîte
Mouilleron-Le-Captif

Conditions

Prix : 48 € TTC
Déjeuner compris

Animation

Virginie Delage
Kinésologue, naturopathe,
réflexologue.

Access Bars, Penser autrement

Objectif

- Découvrir la méthode des Barres (mélange de magnétisme crânien associé à une forme de digitopuncture et de shiatsu) pour limiter les pensées incontrôlables ou répétitives productrices de stress, les insomnies, les douleurs chroniques et apporter du changement et du sens dans sa vie.



Programme

- Apprendre le protocole qui se concentre sur la tête aux travers de 32 points précis sur le cou, le front, les oreilles et le sommet du crâne permettant un nettoyage global de tout le système de pensée.
- Aboutir à une déprogrammation qui, passant des cellules à l'ensemble du système énergétique, apporte des effets concrets.
- Se libérer de la polarité, de l'emprisonnement, du conditionnement et de la limitation de nos pensées, sentiments et émotions pour fonctionner avec un esprit de "laisser être" et atteindre nos vrais potentiels de conscience et de changement, qu'il soit corporel, mental et spirituel.

Mieux gérer le stress au travail

Si la souffrance au travail est reconnue chez les salariés, elle est aussi bien réelle pour les chefs d'entreprise, mais pas autant prise en compte. L'observatoire AMAROK révèle les différentes sources de stress des patrons :

- Surchage de travail : 50 à 65 heures hebdomadaires pour près de 93% d'entre eux.
 - Forte pression de la concurrence pour près de 85%.
- .../...